

POLITIQUE MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS (MADA)

2020
2025

« BIEN VIEILLIR,
À PORTÉE DE LA NATURE! »



MRC DU FJORD-DU-SAGUENAY



M.R.C. DU FJORD-DU-SAGUENAY

Santé
et Services sociaux
Québec



Municipalité
amie des aînés



TABLE DES MATIÈRES	ii
MOT DU PRÉFET	1
MOT DU PRÉSIDENT DU COMITÉ MADA	2
1. REMERCIEMENTS.....	3
2. LA MRC DU FJORD-DU-SAGUENAY.....	3
2.1 LA MRC EN BREF.....	3
2.2 DÉMOGRAPHIE.....	4
2.3 LES ENJEUX SPÉCIFIQUES DE LA MRC DU FJORD-DU-SAGUENAY.....	6
2.4 RESSOURCES ET SERVICES DU MILIEU.....	9
3. LA DÉMARCHE MADA.....	11
3.1 CONTEXTE - RENOUVELLEMENT.....	11
3.2 PRÉSENTATION DU COMITÉ DE PILOTAGE MADA.....	13
4. LA POLITIQUE.....	14
4.1 QUI SONT LES AÎNÉS?.....	14
4.2 LES VALEURS ET LES ORIENTATIONS.....	15
4.3 PRÉSENTATION DU PLAN D'ACTION.....	16
FIGURE 1	3
TERRITOIRE DE LA MRC DU FJORD-DU-SAGUENAY	
TABLEAU 1	4
ÉVOLUTION DE LA POPULATION DE 2006 À 2016 (10 ANS)	
TABLEAU 2	5-6
RÉPARTITION DE LA POPULATION SELON L'ÂGE ET LE SEXES DE 2006 À 2016 (10 ANS)	
TABLEAU 3	7
PROPORTION DE PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS VIVANT SOUS LE SEUIL DE LA MESURE DU FAIBLE REVENU, MRC DU FJORD-DU-SAGUENAY, 2016	



MOT DU PRÉFET

Depuis plusieurs années, le vieillissement de la population constitue un enjeu majeur au sein des municipalités de la MRC du Fjord-du-Saguenay. C'est pourquoi en 2014, les membres du conseil de la MRC ont choisi de s'investir et d'entreprendre une démarche Municipalité amie des aînés (MADA). C'est d'ailleurs dans le cadre de cette démarche que nous avons procédé au lancement de la Politique des aînés et de son plan d'action, tout comme les 13 municipalités qui composent la MRC.

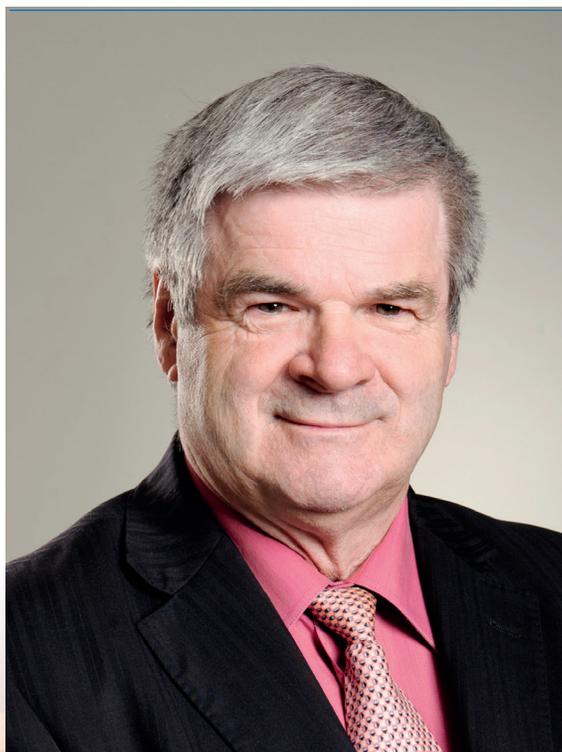
Afin de permettre à nos aînés de vieillir dans leur communauté, près de leur réseau social et de leur famille, nous devons leur offrir des services adéquats et rendre notre milieu de vie encore plus sécuritaire et adapté à leur réalité. Par le renouvellement de la Politique des aînés et la mise en œuvre de son plan d'action, nous affirmons notre volonté de poser des gestes aux retombées significatives. Nous poursuivons également l'objectif de maintenir et d'améliorer leur qualité de vie ainsi que le dynamisme de nos municipalités.

En mon nom personnel et au nom de tous les membres du conseil de la MRC, je tiens à remercier monsieur Laurent Thibeault, maire de la municipalité de Sainte-Rose-du-Nord, qui a présidé les travaux du comité de suivi MADA. Mes remerciements s'adressent également à toutes les personnes qui ont participé activement à l'élaboration et au renouvellement de la Politique des aînés. Votre contribution au mieux-être de vos concitoyens est remarquable.

Le préfet de la MRC du Fjord-du-Saguenay,

GÉRALD SAVARD





MOT DU PRÉSIDENT DU COMITÉ MADA

La MRC du Fjord-du-Saguenay et les conseils municipaux membres ont adopté avec enthousiasme et fierté le renouvellement de la Politique MADA et du plan d'action réaliste et réalisable qui en découle. Par ce geste, nos élus reconnaissent ainsi toute l'importance d'accorder à nos aînés une place majeure dans les responsabilités d'une municipalité et leur assurent de pouvoir vivre le plus longtemps possible dans leur milieu avec des conditions favorisant leur épanouissement et le maintien d'une qualité de vie optimale.

Le renouvellement de cette Politique MADA révisée et améliorée, principalement par les grandes orientations du plan d'action, est plus qu'un simple énoncé de principe. En effet, le travail réalisé par l'équipe responsable de la mise à jour a consisté aussi à examiner avec attention tous les aspects ainsi que tous les volets des attentes et des besoins exprimés par les aînés de nos municipalités. Les consultations et les sondages d'opinion ainsi que les démarches individuelles et auprès des associations locales des aînés ont animé avec grand intérêt les échanges du comité de la MRC du Fjord-du-Saguenay et des comités de chacune des municipalités participantes à cette opération.

Je tiens à exprimer mes remerciements à tous les participants impliqués dans cette démarche. La liste des personnes est disponible dans un libellé du document de la politique et du plan d'action. Je tiens aussi à mentionner le « leadership » des autorités de la MRC du Fjord-du-Saguenay pour avoir dirigé, piloté et dynamisé d'une façon inspirante la démarche de cette politique MADA.

En terminant, aux autorités du ministère responsable des Aînés du gouvernement du Québec, nous pouvons vous affirmer que cette nouvelle politique MADA devient une référence pour les prochaines années. Nous voulons vous signifier aussi que le document n'est pas une référence statique à « tableter ». Il se doit d'être dynamique, revu et adapté au rythme des préoccupations à l'égard de nos aînés.

Le président du comité MADA
de la MRC du Fjord-du-Saguenay,

LAURENT THIBEAULT

1. REMERCIEMENTS

La mise en place de cette grande démarche sur l'ensemble du territoire de la MRC du Fjord-du-Saguenay n'aurait pu être possible sans tous les membres des comités de pilotage MADA de chacune des municipalités. C'est grâce à leur précieuse implication et à leur engagement envers les aînés et le bien-être de leur communauté que cet important projet de partenariat a pu être réalisé.

Merci également aux citoyens et aux organismes qui ont participé à nos différents processus de consultation, sans eux rien de tout cela ne serait possible. Merci aussi aux agents de développement, aux élus responsables de la question des aînés ainsi qu'à madame Isabelle Quimper, notre accompagnatrice du Carrefour Action Municipale et Famille (CAMF), pour leur indispensable contribution tout au long de ce parcours.

Un dernier remerciement au ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec et au Secrétariat aux aînés pour leur soutien financier nécessaire à la réalisation de cette démarche.

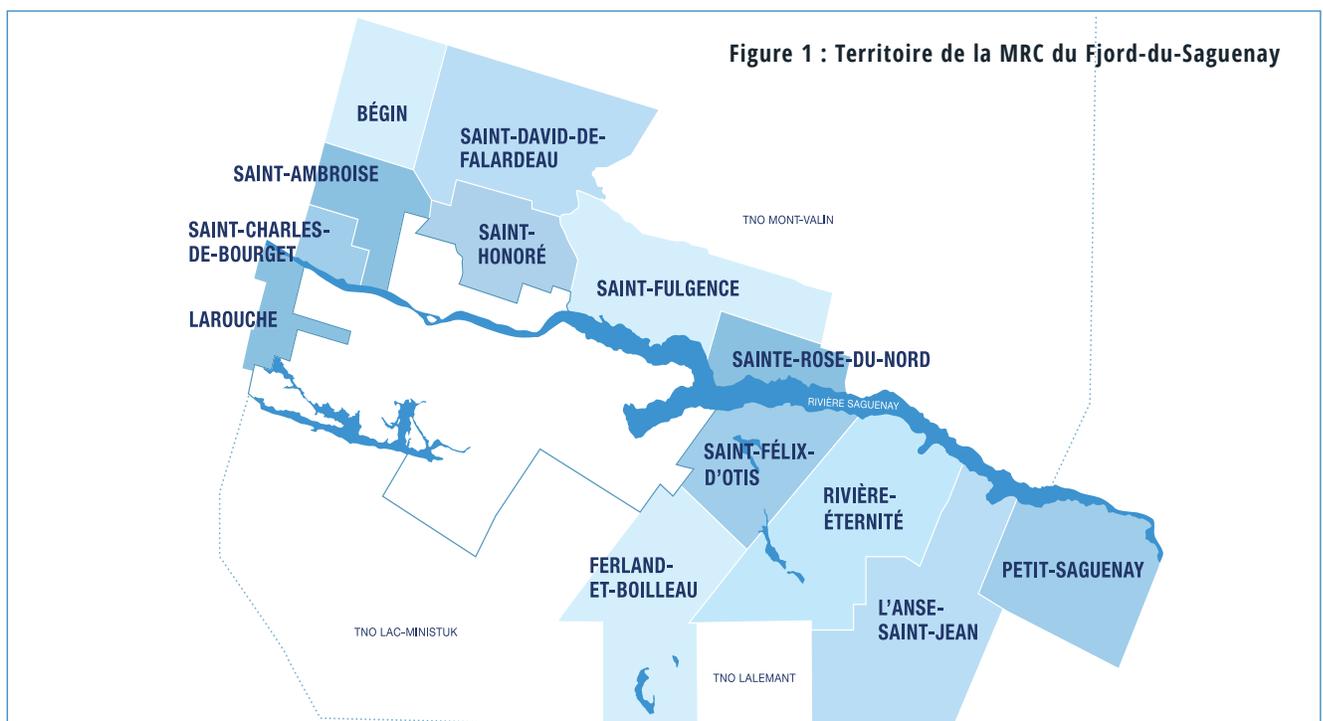
2. LA MRC DU FJORD-DU-SAGUENAY

2.1 LA MRC EN BREF

Le territoire actuel de la MRC du Fjord-du-Saguenay est le résultat de la réorganisation municipale et territoriale effectuée au Saguenay en février 2002, c'est-à-dire qu'elle occupe tout l'est du territoire du Saguenay-Lac-Saint-Jean et encercle complètement le territoire de la ville de Saguenay.

La MRC du Fjord-du-Saguenay comprend maintenant une population de 22 225 habitants qui est répartie sur un immense territoire de 44 004 km².

Si nous excluons les territoires non organisés (TNO) qui sont constitués des grands territoires publics occupés de façon saisonnière, la population est répartie sur 3 540 km², soit l'équivalent de 8 % du territoire de la MRC.



2.2 DÉMOGRAPHIE

La démographie du territoire de la MRC du Fjord-du-Saguenay marque une augmentation au cours des dernières années. Nous pouvons observer que ce sont les municipalités qui profitent d'une situation géographique à proximité de la ville de Saguenay qui tendent à croître le plus. Toutefois, cette hausse ne permet pas un remplacement naturel des populations. La population de la MRC demeure donc vieillissante, malgré un bilan migratoire positif. Nous pouvons présumer que cela s'explique par l'augmentation des résidents de plus de 50 ans qui s'éloignent de la ville pour profiter d'un environnement plus paisible, plus près de la nature.

ÉVOLUTION DE LA POPULATION DE 2006 À 2016 (10 ANS)

Tableau 1

Municipalités	2006	2011	2016	% d'aînés dans le milieu (65 ans et plus)	Âge médian (dernier recensement)
MRC	20 025	20 465	22 225	18,90 %	44,4
Bégin	862	868	818	18,30 %	45,4
Ferland-et-Boilleau	626	583	540	19,50 %	48,1
Larouche	1200	1277	1 486	18,90 %	41,8
L'Anse-Saint-Jean	1088	1208	1 201	29,50 %	55,8
Petit-Saguenay	780	727	634	27,60 %	55,2
Rivière-Éternité	557	484	413	28 %	54,2
Saint-Ambroise	3484	3546	3 781	17,50 %	43,5
Saint-Charles-de-Bourget	659	690	736	19 %	48,8
Saint-David-de-Falardeau	2555	2657	2 768	21 %	50,7
Saint-Félix-d'Otis	1007	801	956	22 %	52,4
Saint-Fulgence	2024	1949	2071	23,10 %	46,2
Saint-Honoré	4727	5277	5757	14,10 %	37,4
Sainte-Rose-du-Nord	441	413	439	25 %	53,1

RÉPARTITION DE LA POPULATION SELON L'ÂGE ET LE SEXE 2006 À 2016

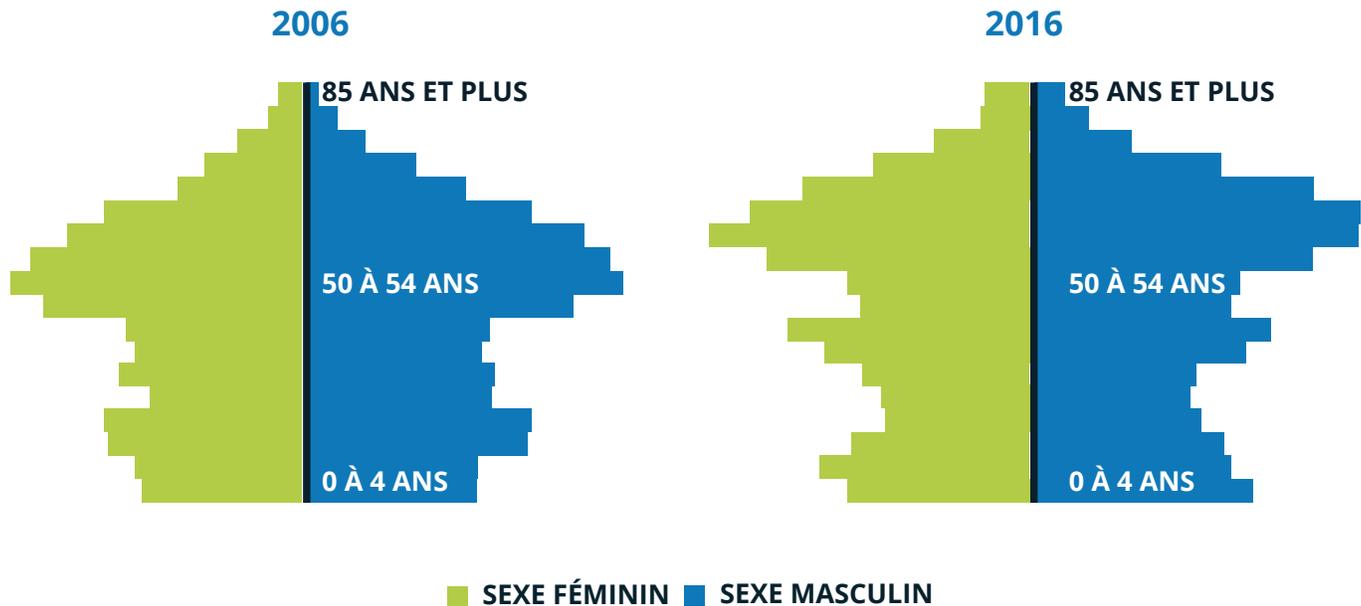
Tableau 2

Groupe d'âge	Population 2006	(%)	Population 2016	(%)	
0 à 4 ans	1 055	5,3	1 265	5,8	▶
5 à 9 ans	1 085	5,4	1 290	6,0	▶
10 à 14 ans	1 320	6,6	1 170	5,4	◀
15 à 19 ans	1 350	6,7	990	4,6	◀
20 à 24 ans	1 070	5,3	970	4,5	◀
25 à 29 ans	1 175	5,9	1 070	4,9	◀
30 à 34 ans	1 095	5,5	1 310	6,1	▶
35 à 39 ans	1 135	5,7	1 515	7,0	▶
40 à 44 ans	1 670	8,3	1 160	5,4	◀
45 à 49 ans	1 915	9,6	1 235	5,7	◀
50 à 54 ans	1 825	9,1	1 725	8,0	◀
55 à 59 ans	1 635	8,2	2 045	9,5	▶
60 à 64 ans	1 350	6,7	1 945	9,0	▶
65 à 69 ans	895	4,5	1 615	7,5	▶
70 à 74 ans	680	3,4	1 100	5,1	▶
75 à 79 ans	400	2,0	620	2,9	▶
80 à 84 ans	230	1,1	350	1,6	▶
85 ans et plus	130	0,6	250	1,2	▶
Total	20 015	100	20 625	100	

Source : Gaudreault, M. M., Morin, I., Simard, J.-G., Gaudreault, M., Tremblay, I., Dumoulin, C., Brault, M.-C., Dion, J., Minier, A.-L., Larouche, N. et M. Boily, Caractérisation de la MRC du Fjord-du-Saguenay dans le cadre de la consultation de la Région éducative, Saguenay, 2017, 46 pages.

RÉPARTITION DE LA POPULATION SELON L'ÂGE ET LE SEXE DE 2006 À 2016

Tableau 2 (suite)

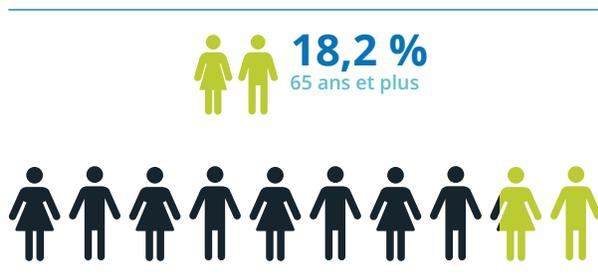


À l'image de plusieurs de ces municipalités, la population des classes d'âges subséquentes à celle des 50 à 54 ans a augmenté entre les différentes périodes de recensement.

2.3 LES ENJEUX SPÉCIFIQUES DE LA MRC DU FJORD-DU-SAGUENAY

L'organisation territoriale de la MRC du Fjord-du-Saguenay constitue un enjeu de taille. En effet, des 13 municipalités, 7 ont une frontière commune avec un arrondissement de la ville de Saguenay. Des barrières naturelles, comme le fjord du Saguenay et la rivière Saguenay scindent littéralement le territoire en deux grandes entités géographiques.

En plus des divisions géographiques, les divisions administratives ajoutent à la complexité du territoire. En effet, la MRC du Fjord-du-Saguenay se compose de trois réseaux locaux de service distincts au niveau des services de santé, de deux comtés électoraux au fédéral, Chicoutimi - Le Fjord et Jonquière, et de deux autres comtés électoraux au provincial, soit Dubuc et Lac-Saint-Jean.

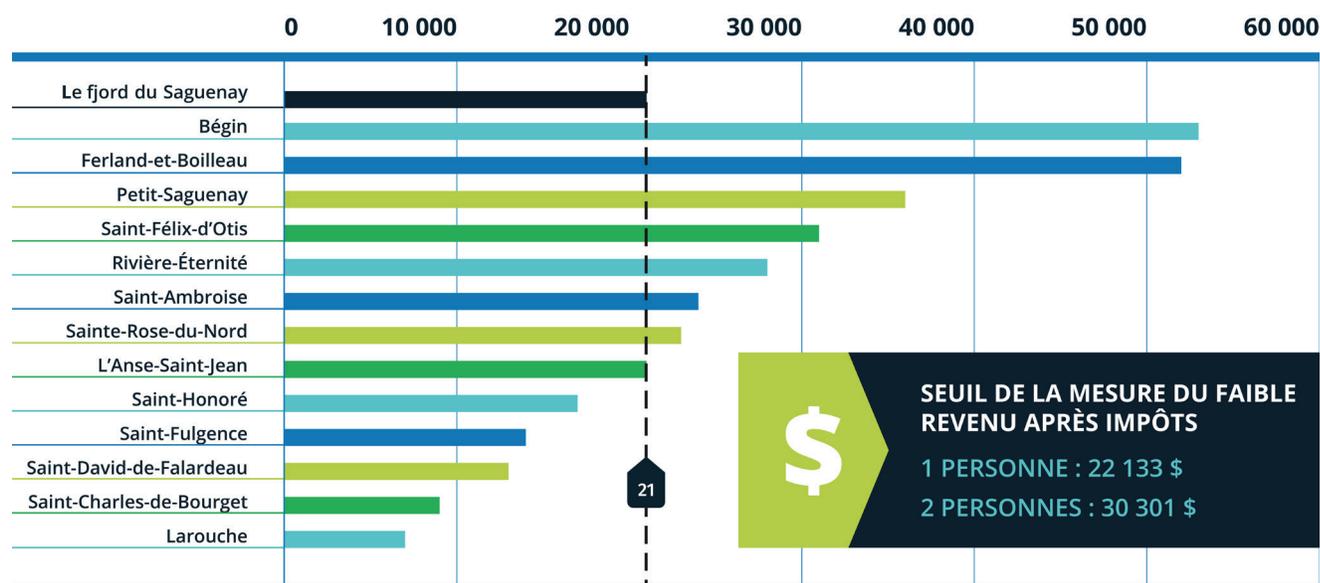


Ensuite, le maintien des aînés dans les communautés revêt une importance notable, dans le sens où il devient un enjeu d'occupation du territoire. Cela s'explique par le fait que la plupart des catégories d'âge entre les 10 à 14 ans et les 50 à 54 ans tendent à diminuer et qu'inversement, celles au-delà des 50 à 54 ans tendent à augmenter. D'ailleurs, la population de plus de 65 ans représentait 18,2 % des citoyens de la MRC au moment du dernier recensement.

À travers les sondages, les groupes de discussion et les rencontres avec les citoyens des différentes municipalités, il est apparu que les aînés souhaitent demeurer à leur domicile le plus longtemps possible et que la santé ainsi que l'accès aux soins et aux services de proximité sont des thèmes qui favorisent la rétention des citoyens aînés. Toutefois, il appert que des infrastructures, des aménagements et des milieux de vie sécuritaires doivent également être offerts aux aînés afin qu'ils s'impliquent, qu'ils participent et qu'ils demeurent en santé en concevant ou en adoptant de saines habitudes de vie. Dans le même sens, il est important de se préoccuper des conditions de vie des citoyens aînés de la MRC, puisqu'il s'agit d'un déterminant important dans un contexte d'accès aux services et aux ressources en milieux éloignés.

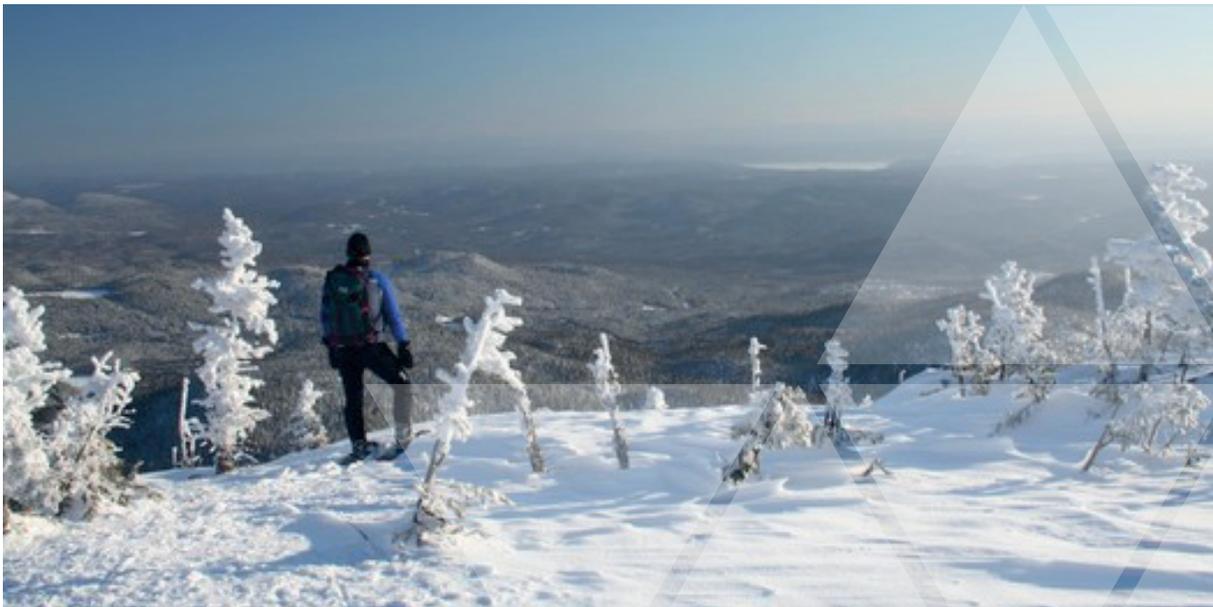
PROPORTION DE PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS VIVANT SOUS LE SEUIL DE LA MESURE DU FAIBLE REVENU, MRC DU FJORD-DU-SAGUENAY, 2016

Tableau 4



Source : Service surveillance de l'état de santé de la population, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2016





2.4 RESSOURCES ET SERVICES DU MILIEU

Les tableaux suivants présentent les ressources et les services disponibles dans les municipalités de la MRC du Fjord-du-Saguenay.

SERVICES	Larouche	Saint-Charles-de-Bourget	Saint-Ambroise	Bégin	Saint-David-de-Falardeau
Aide alimentaire	●	●	●	●	●
Transport bénévole	●	●	●	●	●
Accompagnement transport	●	●	●	●	●
Transport en commun et collectif					
Résidence de personnes âgées	●		●		
Habitation pour citoyens à faibles revenus	●	●	●	●	●
Services de soutien à domicile	●	●	●	●	●
Dentiste	●	●	●	●	●
Clinique médicale	●	●	●	●	●
Pharmacie	●	●	●	●	●
Épicerie	●	●	●	●	●
Dépanneur	●		●	●	●
Station-service (essence)	●	●	●	●	●
Cuisines collectives	●	●	●	●	
Jardins communautaires, collectifs, bacs comestibles, forêt nourricière, etc.	●	●	●		●
Salle d'entraînement adaptée	●	●	●	●	●
Activités de groupe pour aînés	●	●	●	●	●
Comptoir vestimentaire	●	●	●	●	●
Restauration	●		●		●
Caisse populaire	●		●		●
Service de répit	●	●	●	●	●

RESSOURCES	Larouche	Saint-Charles-de-Bourget	Saint-Ambroise	Bégin	Saint-David-de-Falardeau
Point de service du CLSC	●	●	●	●	●
FADOQ		●	●	●	●
Cercle des fermières	●	●	●		●
Saint-Vincent-de-Paul	●	●	●	●	
AFEAS			●	●	●
Parrain/Marraine de la Sûreté du Québec	●	●	●	●	●
Clinique de vaccination	●	●	●	●	●
Services budgétaires	●	●	●	●	●
Groupe d'action communautaire local	●	●	●	●	●

3. LA DÉMARCHE MADA

3.1 CONTEXTE - RENOUVELLEMENT

Plusieurs années avant sa première politique MADA, la MRC du Fjord-du-Saguenay avait déjà l'ambition d'agir. En 2006, dans sa planification stratégique, la MRC ciblait déjà trois enjeux spécifiques liés à sa démographie :

- Le déclin démographique;
- Le vieillissement de la population;
- L'exode des jeunes.

À ce moment, la MRC ciblait également des créneaux d'intervention spécifiques : les services de base, le commerce de proximité, la sécurité, l'habitation, les équipements culturels et de loisir, le transport et les autres infrastructures.

La première politique MADA de 2015-2017 s'inscrivait naturellement dans la vision d'avenir élaborée des années plus tôt puisqu'elle visait déjà la promotion et l'amélioration de la qualité de vie des collectivités.

En 2020, la MRC du Fjord-du-Saguenay présente un bilan migratoire positif, à contre-courant de la tendance de la région administrative du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Le vieillissement de la population est toujours un sujet d'actualité. Dans certaines municipalités, les citoyens de plus de 65 ans représentent jusqu'à 25 % de la population globale. Par le renouvellement de sa politique, la MRC et les municipalités qui la composent souhaitent poursuivre le travail amorcé en 2014 qui a permis de réaliser différents objectifs jusqu'à aujourd'hui dont :

- Définir des priorités d'actions dans chaque municipalité;
- Soutenir la réalisation d'une grande étude sur les déplacements des aînés en milieu

3.2 PRÉSENTATION DU COMITÉ DE PILOTAGE MADA

MARIE-LUCE DEMERS

Citoyenne retraitée

MARIE-CLAUDE DUBOIS

Intervenante de milieu auprès des aînés,
Table des aînés du Royaume

PIERRE-LUC GOBEIL

Organisateur communautaire,
CIUSSS, secteur Cléophas-Claveau

KAROLANE MERCIER

Organisatrice communautaire,
CIUSSS, secteur Chicoutimi

LOUIS-MARIE PEDNEAULT

Secrétaire,
Réseau FADOQ du Saguenay-Lac-Saint-Jean-Ungava

ANNY-PIER PERRON

Agente de développement au bien-être
des collectivités, MRC du Fjord-du-Saguenay

JANIE THIBEAULT

Organisatrice communautaire, CIUSSS,
secteur Jonquière

LAURENT THIBEAULT

Maire, municipalité de Sainte-Rose-du-Nord et
président du comité MADA

MYLÈNE TREMBLAY

Agent sociocommunautaire, Sûreté du Québec

ROGER TREMBLAY

Coordonnateur,
Table régionale de concertation des aînés 02

STÉPHANIE VIGNEAULT

Conseillère en aménagement
du territoire et en urbanisme,
ministère des Affaires
municipales et de l'Habitation



4. LA POLITIQUE

4.1 QUI SONT LES AÎNÉS?

Dans le document *Un Québec pour tous les âges, le plan d'action 2018-2023*¹ le Secrétariat aux aînés définit les aînés ainsi :

“

« [...] Les aînés d'aujourd'hui ne forment pas un groupe homogène. En effet, ils se caractérisent notamment par la multiplication de leurs expériences, de leurs parcours de vie et des environnements dans lesquels ils évoluent. Leurs besoins sont appelés à se transformer avec l'âge et en fonction de leur état de santé. »

Pour la MRC du Fjord-du-Saguenay, les aînés sont avant tout des citoyennes et des citoyens des collectivités. Ils continuent à jouir de tous les droits citoyens, sans restriction ni avantage, et ce, sans égard à leur âge et à leur condition sociale ou physique. Ils sont de précieux piliers, des êtres riches de savoir et d'expérience. Ils contribuent, par leur implication et leur présence, au maintien de la vitalité des communautés.

¹ SECRÉTARIAT AUX AÎNÉS (2018). Plan d'action 2018-2023 Un Québec pour tous les âges. Repéré le 19 août 2019 au <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002204/>.

4.2 LES VALEURS ET LES ORIENTATIONS

Les axes d'interventions retenus ont été sélectionnés à la lumière des résultats obtenus au travers des consultations citoyennes, mais aussi au regard des possibilités que le comité de pilotage entrevoyait afin de mener à bien les actions et les objectifs identifiés dans le plan d'action qui découle de ces mêmes consultations. Les actions ainsi que les objectifs qui sont identifiés correspondent aux valeurs identifiées par le comité. Ce sont ces mêmes valeurs qui ont guidé la démarche de renouvellement de la Politique MADA, telles que :

- Le respect de l'individu;
- La bienveillance;
- L'équité;
- La qualité de vie;
- Le vieillissement actif.

Dans ce contexte, les orientations retenues par le comité sont les suivantes :

Orientations	Thèmes reliés		
1. Sécurité	<ul style="list-style-type: none"> • Police • Service incendie 	<ul style="list-style-type: none"> • Sécurité civile 	<ul style="list-style-type: none"> • Maltraitance
2. Espaces extérieurs, bâtiments et inclusion	<ul style="list-style-type: none"> • Aménagement du territoire/urbanisme 	<ul style="list-style-type: none"> • Conception des espaces et des bâtiments publics dans une perspective d'inclusion 	
3. Habitat- Milieu de vie	<ul style="list-style-type: none"> • Diversité et types d'habitations 	<ul style="list-style-type: none"> • Adaptation/entretien du domicile 	<ul style="list-style-type: none"> • Services de proximité
4. Soutien communautaire et services de santé	<ul style="list-style-type: none"> • Soutien communautaire • Saines habitudes de vie 	<ul style="list-style-type: none"> • Proches aidants 	<ul style="list-style-type: none"> • Soutien à domicile
5. Participation sociale	<ul style="list-style-type: none"> • Bénévolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Engagement citoyen 	<ul style="list-style-type: none"> • Emploi et mentorat
6. Transport-Mobilité	<ul style="list-style-type: none"> • Transports individuels et collectifs 	<ul style="list-style-type: none"> • Transports partagés 	<ul style="list-style-type: none"> • Transports actifs
7. Loisirs	<ul style="list-style-type: none"> • Vie récréative et sportive • Vie culturelle et spirituelle 	<ul style="list-style-type: none"> • Vie éducative 	<ul style="list-style-type: none"> • Activités de socialisation
8. Communication et information	<ul style="list-style-type: none"> • Pertinence et lisibilité 	<ul style="list-style-type: none"> • Diffusion 	<ul style="list-style-type: none"> • Accessibilité
9. Mobilisation et accompagnement	<ul style="list-style-type: none"> • Maintien de la mobilisation des partenaires dans le territoire de la MRC du Fjord-du-Saguenay 		

Les objectifs et les actions identifiés par le comité MADA de la MRC pour faire partie du plan d'action qui suit ont été retenus en fonction des capacités d'agir estimées et des informations recueillies lors des consultations réalisées auprès des organismes et celles disponibles dans les politiques municipales.

4.3 PRÉSENTATION DU PLAN D'ACTION

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous présentons les résultats de nos **consultations** par l'entremise du plan d'action MADA 2020-2025. Ce plan d'action nous permettra de consolider nos interventions auprès des aînés.

SÉCURITÉ

Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéanciers					Responsables et partenaires	
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25		En continu
1.1 Soutenir les municipalités dans leurs objectifs de consolider le sentiment de sécurité des aînés.	1.1.1 Recensement du matériel et des procédures d'interventions d'urgence disponibles dans les municipalités.		●	●				CIUSSS, Service de sécurité incendie et comité MADA MRC
	1.1.2 Produire un portrait des interventions d'urgence qui touchent les aînés des municipalités de la MRC du Fjord-du-Saguenay.			●	●			Sûreté du Québec et comité MADA MRC
	1.1.3 Collaborer avec le Service de sécurité incendie pour la diffusion du plan de mesures d'urgence.		●	●				CIUSSS, ITMAV et comité MADA MRC, sécurité publique, SQ
	1.1.4 Faciliter le réseautage entre les ressources professionnelles en interventions sociales et les intervenants de première ligne de la MRC.		●					CIUSSS, ITMAV et comité MADA MRC, sécurité publique, SQ
	1.1.5 Appuyer le déploiement d'une trousse de sécurité qui s'adresse aux aînés.			●		●		Comité MADA MRC, comité MADA local, CIUSSS, organismes communautaires locaux
	1.1.6 Dresser une liste des équipements de sécurité qui favorisent l'autonomie des aînés.				●	●		Comité MADA MRC, CIUSSS et Service de sécurité incendie

ESPACES EXTÉRIEURS, BÂTIMENTS ET INCLUSION

Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéanciers						Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25	En continu	
2.1 Sensibiliser les intervenants à adopter le réflexe « penser aînés ».	2.1.1 Sensibilisation des employés de la MRC en lien avec les programmes de subvention à l'aménagement inclusif et ses normes (sous forme de recommandations).		●					Service de l'aménagement de la MRC, agente de développement au bien-être des collectivités, comité MADA MRC
	2.1.2 Sensibiliser les comités en lien avec l'aménagement du territoire à intégrer le réflexe de « l'accessibilité universelle ».			●	●			Comité MADA MRC et Service de l'aménagement de la MRC
2.2 Encourager les municipalités à adopter le réflexe de « penser aînés ».	2.2.1 Souligner les bons coups d'adaptation qui sont réalisés à travers la MRC.						●	Comité MADA MRC et agente de développement au bien-être des collectivités
	2.2.2 Faire la promotion des méthodes d'aménagement inclusif.						●	Comité MADA MRC et Service de l'aménagement de la MRC
2.3 Mieux connaître le milieu de vie qu'offre la MRC aux aînés du territoire.	2.3.1 Obtenir des portraits des milieux de vie que sont les municipalités de la MRC pour un aîné lambda.	●	●					Comité MADA MRC, Service de l'aménagement de la MRC et l'UQAC

HABITAT – MILIEU DE VIE

Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéanciers					Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25 En continu	
3.1 Améliorer les connaissances au sujet de l'accessibilité aux logements pour les personnes âgées.	3.1.1 Répertorier des initiatives municipales en matière d'habitation.		●				Agente de développement au bien-être des collectivités de la MRC, comité MADA MRC
	3.1.2 Faire connaître les différents projets mis en place qui ont été répertoriés précédemment.			●			Agente de développement au bien-être des collectivités et comité MADA MRC
	3.1.3 Participer à l'amélioration de la connaissance des milieux de vie que sont les OMH dans les différentes municipalités.		●	●	●		Comité MADA MRC, OMH Saguenay-Le Fjord
	3.1.4 Répertorier les différentes solutions pour l'aide à l'entretien extérieur des logements pour les aînés.			●	●		Comité MADA MRC, CIUSSS et la Table des aînés du Royaume

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéanciers						Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25	En continu	
4.1 Supporter les municipalités dans leur souhait d'agir en prévention pour garder les citoyens en santé le plus longtemps possible.	4.1.1 Outiller les municipalités sur les services et les programmes d'aide et de prévention offerts aux personnes âgées par le biais des agents de liaison ou les communications internes de celles-ci.		●	●	●	●		Comité MADA MRC, CIUSSS et agente de développement au bien-être des collectivités
	4.1.2 Faire l'inventaire des outils en prévention et en promotion et les rendre disponibles.		●	●				Comité MADA MRC et CIUSSS
	4.1.3 Faire l'inventaire des services en santé et services sociaux.	●	●					Comité MADA MRC, CIUSSS et agente de développement au bien-être des collectivités
	4.1.4 Tenir annuellement une rencontre réunissant les acteurs concernés par la question des aînés en vue d'échanger sur les services existants et d'améliorer la cohésion entre les organisations pour faire le bilan de la Politique MADA.		●	●	●	●		Comité MRC, agente de développement et organismes aînés du territoire
	4.1.5 Soutenir l'implantation et le maintien des ressources humaines et des projets visant à prévenir l'isolement ou la maltraitance envers les aînés et favoriser leur implication sociale.						●	Comité MADA MRC

PARTICIPATION SOCIALE

Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéanciers						Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25	En continu	
5.1 Appuyer les municipalités dans la valorisation du bénévolat.	5.1.1 Faire des liens avec les acteurs qui travaillent déjà sur la promotion et le développement de « l'action bénévole », participer a une réflexion qui concerne la mobilisation dans les municipalités, au besoin.			●				Centre d'action bénévole, comité MADA MRC, agente de développement au bien-être des collectivités et organismes communautaires
	5.1.2 Valoriser l'implication citoyenne en complément aux actions des municipalités.		●	●	●	●		Comité MADA MRC, agente de développement au bien-être des collectivités, organismes et municipalités
5.2 Participer à l'amélioration de la mobilisation des acteurs communautaires du territoire.	5.2.1 Favoriser le partenariat et la concertation entre les diverses organisations œuvrant auprès des aînés dans la MRC. Participer aux réflexions qui rejoignent les enjeux des municipalités de la MRC.	●	●	●	●	●		Agente de développement, comité MADA MRC, comité MADA local et organismes communautaires

TRANSPORT – MOBILITÉ

Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéanciers						Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25	En continu	
6.1 Permettre aux aînés d'avoir une plus grande mobilité sur le territoire, à l'échelle MRC.	6.1.1 Suivre la mise en place et le déroulement des différents projets pilotes sur la mobilité des aînés en région.		●	●	●	●		Agente de développement, comité MADA MRC
	6.1.2 Faire un suivi sur l'étude du transport des aînés (les enjeux du transport pour les aînés).		●	●				Agente de développement, comité MADA MRC
	6.1.3 Connaître les services offerts dans les municipalités (transport adapté, bénévolat, page Facebook et covoiturage).	●	●					Agente de développement, CIUSSS, comité MADA MRC, organismes et municipalités
	6.1.4 Réunir les partenaires pour faire le point sur l'offre et les besoins en transport pour les aînés dans les milieux ruraux.		●	●	●	●		Comité MADA MRC et organismes de transport de la MRC

LOISIRS

Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéanciers						Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25	En continu	
7.1 Appuyer les municipalités dans le déploiement de leurs offres intergénérationnelles d'activités de culture, de sports et de loisirs.	7.1.1 Connaître les différentes offres en matière de loisir et de sport pour les aînés sur le territoire de la MRC.				●	●		Comité MADA MRC et comité MADA local
	7.1.2 Identifier les opportunités et les difficultés reliées à l'offre d'activités aux aînés dans les municipalités.				●	●		Comité MADA MRC
	7.1.3 Dresser un portrait des infrastructures et des salles disponibles pour les organismes ou les groupes sur le territoire.		●	●				Comité MADA MRC et comité MADA local
	7.1.4 Soutenir et valoriser les initiatives mettant à profit le savoir-faire des aînés.						●	Comité MADA MRC
	7.1.5 Soutenir et valoriser les projets qui mettent en valeur l'histoire et le patrimoine des communautés. Valoriser le patrimoine vivant.						●	Comité MADA MRC, comité MADA local et comité culturel

COMMUNICATION ET INFORMATION

Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéanciers					Responsables et partenaires	
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25 En continu		
8.1 Améliorer l'accès à l'information et la communication circulaire.	8.1.1 Adapter les communications de la MRC aux recommandations concernant les aînés, lorsque possible.						●	Comité MADA MRC et Service de communication de la MRC
	8.1.2 Réfléchir à un moyen de faire circuler l'information sur les services aux aînés dans les municipalités d'une manière uniforme et circulaire.	●	●					Comité MADA MRC et Service de communication de la MRC
	8.1.3 Valoriser la bienveillance et l'image positive des aînés.						●	Comité MADA MRC, comité MADA local et Service de communication de la MRC
	8.1.4 Raviver l'Infolettre.		●	●	●	●	●	Agente de développement au bien-être des collectivités et comité MADA MRC
	8.1.5 Faire la promotion de la Politique MADA, faire connaître les bons coups des municipalités de la MRC en lien avec la politique.						●	Comité MADA MRC, responsables de la question des aînés, organismes communautaires et comité MADA local
	8.1.6 Encourager le dépôt de projets concertés en créant des liens entre les principaux acteurs ou organismes. Favoriser la mise en commun des ressources.						●	Agente de développement au bien-être des collectivités et comité MADA MRC
	8.1.7 Participer aux réflexions territoriales sur les aînés et servir de relais d'informations pour les municipalités.						●	Agente de développement au bien-être des collectivités et comité MADA MRC

MOBILISATION ET ACCOMPAGNEMENT

Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéanciers						Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25	En continu	
9.1 Faciliter l'accès à l'information destinée aux aînés.	9.1.1 Présenter le plan d'action MADA aux comités locaux des municipalités et leur faire état de l'avancement des travaux.	●	●	●	●	●		Agente de développement de la MRC, comité MADA MRC
	9.1.2 Effectuer des suivis avec les comités locaux des plans d'action locaux.						●	Agente de développement de la MRC, comité MADA MRC
	9.1.3 Susciter des occasions d'échanges, de participation, de création de nouveaux réseaux d'échanges sur les enjeux locaux et territoriaux.						●	Agente de développement de la MRC, comité MADA MRC, comité MADA local et organismes



« BIEN VIEILLIR, À PORTÉE DE LA NATURE! »

GLOSSAIRE

- CAB : CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
- CAMF : CARREFOUR ACTION MUNICIPALE ET FAMILLE
- CIUSSS : CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX
- CLSC : CENTRE LOCAL DE SERVICES COMMUNAUTAIRES
- FADOQ : FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC
- GAA : GROUPE AIDE-ACTION DE SAINT-HONORÉ
- GACF : GROUPE D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE FALARDEAU
- GACSB : GROUPE D'ACTION COMMUNAUTAIRES DE SANTÉ BÉNÉVOLE DE FERLAND ET BOILLEAU
- L'ABSC : ASSOCIATION POUR PERSONNES HANDICAPÉES DE SAINT-AMBROISE, BÉGIN, SAINT-CHARLES-DE-BOURGET, SHIPSHAW
- L'APRS : GROUPE D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE L'ANSE-SAINT-JEAN, PETIT-SAGUENAY, RIVIÈRE-ÉTERNITÉ ET SAGARD
- MADA : MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉS
- MRC : MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ
- MTQ : MINISTÈRE DES TRANSPORTS DU QUÉBEC
- OMH : OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION
- SQ : SÛRETÉ DU QUÉBEC