



### Jeunes, famille et adulte

- Association des parents d'ados du Fjord
- Association PANDA (TDAH, troubles d'apprentissage)
- Carrefour jeunesse-emploi Saguenay
- Centre Alpha
- Centre le Phare
- Cercle des Fermières de Petit-Saguenay
- Chevaliers de Colomb de Petit-Saguenay
- Cohabitation Saguenay
- Diversité 02
- Équijustice Saguenay
- Femmes-action séparation-divorce
- L.A.S.T.U.S.E. du Saguenay (personnes sans emploi)
- La Maison de l'Espoir Saguenay Lac St-Jean
- Les Centres de justice de proximité
- Maison des familles
- Maison des jeunes du Bas-Saguenay
- Office régional d'habitation du Fjord
- Service budgétaire La Baie-Bas-Saguenay
- Triolait



### Santé et services sociaux

- Anorexie Boulimie Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Association des arthritiques Saguenay Lac-St-Jean
- Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs
- Association régionale pour les personnes épileptiques région 02
- Association renaissance TCC et AVC
- Autisme Saguenay - Lac-St-Jean
- Centre d'écoute et de prévention du suicide 01
- Centre de ressources pour homme Optimum
- Deuil 02
- Info-Santé / Info-Social 811
- L'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées
- La Maison d'hébergement Le Rivage (pour femmes)
- La Maison d'hébergement l'Issue
- Le CALACS (contre les agressions sexuelles)
- Le Centre Nouvel Essor
- Séjour Marie Fitzbach (pour femmes en difficulté)
- Service Communautaire de consultation individualisée



### Sécurité alimentaire

- Cuisines collectives
- Groupe d'action communautaire APRS
- Jardins communautaires
- La Recette (épicerie communautaire pour les gens à faible revenu-Saguenay)



### Transport et mobilité

- Centre d'action bénévole Saguenay
- Groupe d'action communautaire APRS
- Service d'autoportage d'une voiture électrique
- Transport adapté du Fjord



### Aînés

- Centre Alpha
- Centre d'action bénévole Saguenay
- Cercle des fermières
- Club de l'Âge d'Or
- FADOQ
- Groupe d'action communautaire APRS
- ITMAV (travail de milieu)
- Saint-Vincent-de-Paul

### Également disponibles à Petit-Saguenay :



- Épicerie
- Station-service
- Dépanneur
- Restaurant
- École primaire
- CPE
- Point de service CLSC
- Comptoir vestimentaire

**Lysanne Boily**

Conseillère au développement territorial et des collectivités  
MRC du Fjord-du-Saguenay