



Jeunes, famille et adulte

- Aide-Parents Plus (périnatalité / parentalité)
- Association PANDA (TDAH, troubles d'apprentissage)
- Association pour la promotion des droits des personnes handicapées
- Association pour personnes handicapées du Saguenay (A.B.C.S.)
- Ateliers 3-5 ANS
- Carrefour jeunesse-emploi Saguenay
- Centre Alpha de Jonquière
- Centre d'intervention familiale Le Transit
- Centre de femmes Mieux-Être de Jonquière
- Centre de services du Mieux-Vivre
- Centre mot à mot de Saint-Ambroise
- Club Optimiste
- Cohabitation Saguenay
- Diversité 02
- Équijustice Saguenay
- Femmes-action séparation-divorce
- Groupe Inclusia
- L.A.S.T.U.S.E. du Saguenay (personnes sans emploi)
- La Maison de l'Espoir Saguenay Lac St-Jean
- Les Centres de justice de proximité
- Maison des jeunes L'Antidote
- Maison des jeunes L'Antidote
- Service budgétaire et communautaire de Jonquière
- Triolait



Aînés

- AQDR (défense des droits des retraités)
- Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
- Centre de services du Mieux-Vivre
- Cercle des fermières
- Club de l'Âge d'Or
- FADOQ
- Saint-Vincent-de-Paul
- Saint-Vincent-de-Paul
- Services d'aide à domicile (Aide chez soi - coopérative)



Santé et services sociaux

- Anorexie Boulimie Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Association des arthritiques Saguenay Lac-St-Jean
- Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs
- Association régionale pour les personnes épileptiques région 02
- Association renaissance TCC et AVC
- Autisme Saguenay - Lac-St-Jean
- Centre d'écoute et de prévention du suicide 01
- Centre de ressources pour homme Optimum
- Centre l'Escalade de Jonquière, ressource en santé mentale
- Clinique médicale
- Deuil 02
- Diabète Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Info-Santé / Info-Social 811
- L'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées
- La Chambrée - Maison d'accueil et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale
- La maison d'hébergement Le Séjour
- La Maison d'hébergement l'Issue
- Le CALACS (contre les agressions sexuelles)
- Le Centre Nouvel Essor
- Maison d'hébergement S.O.S. Jeunesse
- Palli-Aide
- Accompagnement en soins palliatifs du Saguenay
- Parkinson Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Séjour Marie Fitzbach (pour femmes en difficulté)
- Service Communautaire de consultation individualisée
- Société Alzheimer Saguenay-Lac-Saint-Jean



Sécurité alimentaire

- Cuisines collectives
- Dépannage alimentaire
- La Recette (épicerie communautaire pour les gens à faible revenu-Saguenay)



Transport et mobilité

- Accompagnement transport
- Transports adaptés Saguenay-Nord

Également disponibles à Saint-Ambroise :



Épicerie
Station-service
Dépanneur
Restaurant
Caisse populaire
École primaire
Camp de jour
CPE
Clinique médicale
Point de service du CLSC
Pharmacie
Clinique dentaire
Salle d'entraînement

Lysanne Boily

Conseillère au développement territorial et des collectivités
MRC du Fjord-du-Saguenay